

NEST ネスト乳がんサポートグループ

ネストはアメリカで乳がんが診断された日本女性、その家族と友人をサポートするボランティアグループです。

看護師でご自身も乳がん体験者でいらした松本ヨシ子さんが1994年ニューヨーク近郊の日本人女性を対象にサポート活動を始められたのがネストのはじまりです。現在の運営メンバーも松本さんから多くの勇気と励ましを頂きました。松本さん亡き後、乳がん体験者が数集まり、ネストの活動を続けています。

外国で乳がんが診断され、病気と戦っていただけでも大変な中、精神的不安、家族のこと、仕事のこと、病院探し、手術、治療、保険、言葉の壁など、告知を受けたその時から多くの問題に直面します。私達は同じ体験者どうし、助け合い、励まし合い、出来るだけの情報提供と実際の生活面でのサポートを目的としています。

発足当時は、電話、手紙、定例会、個人的に面談という形だけでしたが、今はEメールで毎日お話することも出来、さらにホームページからの情報提供が可能になって、活動の形も変わってきました。ジャムズネットのお陰で、ニューヨーク近郊だけでなく、国境を越えてカナダや日本からもお問い合わせを頂くようになりました。

シアトルの郊外に住んでいらっしゃる方から、周りに誰も相談者がいなくて一人で悩んでいるというご連絡を頂き、退院されてお元気になれるまで毎日の様にお話をしました。

帰国して日本で治療を受けたいというご相談の方には、日本での良い先生と一緒に探し、今もお元気で日本からお便りを下さいます。

オハイオ州やカナダの方は、治療後ニューヨークを訪ねて下さり、お会いする事が出来ました。

アメリカの病院のシステムがわからず困っていらっしゃるご相談者には、一緒に予約を取り、資料を取り寄せ、病院に付き添いました。

保険がなく、お一人で病気と向き合い悩んでいらっしゃる方は、会員の協力で Medicaid が適用出来る様になり、全摘、再建手術を受ける事が出来ました。

手術の選択や治療法で迷っていらっしゃるご相談には、同じ様な症状でいらした会員の方をご紹介します、判断の参考にして頂いています。

小さなお子さんがいらして入院中困っていらっしゃる方や、日本からお母様がお手伝いにいらしているけれど、英語が不自由な上に車が運転出来ないと困っていらっしゃる方、一人暮らしで手術後動けない方、病院でお一人の方など、交代でお見舞いやお手伝いにかかっています。

定例会は年に数回行ない、会員の皆様と交流出来る場を作っています。元気で会える事の喜びを分かち合い、お互いの情報交換、中には再建した胸を見せ合って自慢しあったりする光景もあ

Japanese Breast Cancer
Support Group

ニューヨーク
乳がんネットワーク



NEST

www.nestny.org

ります。

新しい会員の方には、体験者と話をしたり、相談が出来る場になっています。

乳がん以外の「がん告知」を受けた方も、定例会にご参加下さいましたし、姉妹や母親、友達が乳がんが告知されたけれど、どの様に接して良いかわからないという方もいらして下さいました。

年に数回は、がん専門家の先生や看護師さんのお話、ヨガのクラス、健康食の研究など勉強の場にも出来る様にしています。

ネスト(巣)の中で、乳がん体験者同志で助け合い、ある程度独り立ち出来る様に健康を取り戻した時、ネストから飛び立って行く。それが名前の由来です。

“がん告知”を受けることにより、仕事に影響する場合があります。家族、友人にも話す事は難しい方もいらっしゃると思います。個人情報には厳守していますので、活動の様子や定例会の様子をお見せする事は出来ませんが、ヨガのクラスと新年会でのスナップ写真を許可を得て、ここに載せさせて頂きます。

乳がんは早く発見すれば完治出来る「がん」です。

現在の運営メンバーの一人は、17年前に乳がん体験をし、その後腎臓透析を経て腎臓移植を乗り越え、現在元気一杯で仕事を続けています。もう一人は子宮頸癌一度、乳がんを二度経験し、最後の乳がんから12年過ぎて元気でニューヨーク、ハワイ、日本を動き回っています。

今同じ病気で悩んでいらっしゃる方が希望を感じて頂けましたら嬉しいです。お一人で悩まず、ご連絡下さい。

お元気な皆様には、乳がんは早期発見で助かるということと検査の大切さを知って頂けましたら幸いです。

胸に何か気になることがあるのにそのままにいらっしゃる方、婦人科の定期検診やマモグラムの検査を忘れていらしたり、後まわしにいらっしゃる方が、このネストの紹介を読まれて、今日アポイントを取って下さいましたら嬉しく思います。

ネスト代表：松下美知代、有川啓子

ホームページ：<http://nestny.org>

メールアドレス：nesutonokai@gmail.com



JAMSNET (ジャムズネット) ホームページ
<http://jamsnet.org/index.php>