

## 育児支援ボランティアグループ Pre-mom Club / ぶりまむ倶楽部

10年前の2003年。ニュージャージー州ハドソン川沿いの通りで、日本人妊婦が運転していた車が追突事故に巻き込まれました。前後を挟まれ形がなくなった車両を横に見つ「あなた達は神様に守られたとしか言いようがない。このことは、子どもに必ず伝えるべきよ。」救急隊員の言葉が響く救急車で搬送された夏の日がありました。「海外で出産・育児を楽しむ!」ために、参加者同士の横のつながりをサポートする(JAMSNETの中では少し異色の)育児支援グループが発足したのは、2003年秋。代表の仲山が体験した先の事故が転機となり、周囲の多大な助けと自身の第一子出産時の経験が混ざり合い、形となりました。

米国では妊婦の検診のみならず、医師にかかるには予約が必要。予約時間に他の妊婦と顔を合わせることは少なく、中々同じような立場の友人は作り難い。日本で出産する場合であっても、あれやこれやと悩み事は尽きないのに、(大抵は)親、親戚のいない海外でとなれば、目の前に立ちただかる壁の高さやいかに。

そこで、同じ悩みを持つ妊婦が集まれる場として、『妊婦さんのためのお茶会』が月1度の頻度でスタートし、その後、茶話会参加者からの声で、ママ会も始まりました。スタッフは全員ボランティアの母親達。「自分がお世話になったので…」と、出入りが激しい地域故の恩送り精神で会は成り立っています。

### 地域密着型イベント

妊婦ならば誰でも参加が可能な『妊婦さんのためのお茶会』。延べ100回を超え、ぶりまむ倶楽部の顔とも言える会は、現在ニュージャージー州フォートリーで開催中。妊婦友達を作り、産後も家族ぐるみでお互いの子の成長を見守っていききたいという願いは根を下ろし、米国、日本のみならず、その後他の地域へと移住していった家族同士の絆、輪の中心となっています。

出産前に何を揃えていいのかわからない!という声から生まれたのは、Baby用品お買い物ツアー。専門店にてスタッフの解説と共に店内をめぐり、同行する先輩ママの率直な意見も聞きながら、頭の中を整理していきます。

産後は、1歳未満対象のゴロゴロ・はいはい組プレイデート。季節の良い時期には、全母親対象の公園プレイデートを行なっています。また、季節のイベントとして、ひな祭り、こどもの日、イ



ースターエッグハント、ハロウィンパーティーを開催。特にハロウィンは、家族全員で楽しんでもらえるよう週末に行ない、パパ、ママ参加型のイベントとなっています。邦人家庭の



乳児から未就学児を対象にしたこのようなイベントは稀で、特に日ごろ妻の活動に関われないパパ達には、可愛いわが子の別の顔を垣間見られるまたとないチャンスでもあります。

他に、乳幼児を対象とした「はじめての歯磨き教室」、家庭医を招いての「緊急時の対処法」、東北支援チャリティセールなどを行ない、赤い羽根募金を通じて総額約4,000ドルの寄付を現在までにしています。

### 声を形に…

ぶりまむ倶楽部の活動は、母親達の「こんなものがあつたらいいのになあ」から始まっており、常に母親達と同じ目線であることが大切ではないかと感じています。目の前の一人に対し心をこめて対話をするという、単純なことではありますが、時には難しいこのスタイルで、今後も活動していければと願っています。そして更にJAMSNET内のネットワークと情報を、ニュージャージーに届けることができないかと模索中です。川を一本隔てているだけで、母子には孤島のように感じるこの地域でも、求める情報が同じように手に入れられるように。

Pre-mom Club/ぶりまむ倶楽部

<http://premomclub.fc2web.com>

Blog: <http://premomclub.blog.fc2.com/>

Facebook: 「ぶりまむ倶楽部」で検索

### ぶりまむ倶楽部ハロウィン・イベント

コスチュームコンテスト、はいはいレース、  
パパ & ママ対象トーナメントなど盛り沢山!

・10月26日(土) 午前中

・The Presbyterian Church in Tenafly, NJ

・申込/問合せ: ぶりまむ倶楽部サイト

<http://premomclub.fc2web.com>



## JAMSNET

JAMSNET (ジャムズネット) ホームページ

<http://jamsnet.org/index.php>