

『高齢者とともに』

高齢者自身また高齢者を支える人たちの健やかな暮らしをサポートするためにJAMSNETから3人の専門家が今日から役立つヒントをお伝えします。

日時 2016年4月9日 12:30～14:30

場所 日系人会館 (49 W45 St, 11Fl, NYC)

定員 50名 (お申し込みは、212-840-6942 あるいは info@jaany.org まで)



”終活”から”花活”へ

～ポジティブ心理学の学びとホ・オポノポノの教えから～

井上孝代 (明治学院大学名誉教授、臨床心理士)

「あの人と和解する—仲直りの心理学」などの著書でも有名な心理学の専門家から、心に余裕をもって前向きに暮らす秘訣を学びます。

古武術介護 —身体に負担の少ない介護技術—

岡田慎一郎 (理学療法士・介護福祉士)

NHKの「ひるまえほっと」などでも紹介されて日本で評判の「古武術介護」は、古武術の身体運用を参考に開発されたもの。その提唱者自身からお話をうかがい、スペースが許せば実際に動いてみましょう。介護だけに限らず、生活全般に応用のきく身体の使い方を学びます。



「モミジヘルスケア協会の三度にわたるニーズ調査結果とそれに基づくオンタリオ州トロント地域における新しいプログラム—Momiji in your neighborhood (モミジ地域会食会プログラム)」

傳法 清 (モミジヘルスケア協会コミュニティー・プログラムズ・コーディネーター)

トロントのモミジヘルスケア協会が行ってきたアウトリーチ活動についてお話しいただきます。

JAMSNET は、NYC周辺の医療系・教育系・福祉系邦人支援グループ同士の情報交換・相互連携の構築を目的に設立されたNPO。さまざまな団体が参加し、海外在留邦人の皆様の心と身体の健康をサポートしています。現在では、東京、アジア、カナダ、ドイツにもJAMSNETができ、連携協力しています。この講演はJAMSNET WORLDの連絡協議会ために各地の代表が集まる機会を利用して実現しました。
