

第9回サクラ・ヘルスフェア



●共催：ニューヨーク日系人会 (JAA)、邦人医療支援ネットワーク (JAMSNET) ●後援：在ニューヨーク日本国総領事館

★ 助け合って110年 ★

テーマ「サクラと文化と健康！」

日本の桜が満開なニューヨークで、日本文化を楽しみ、健康で、安心した生活を過ごすために、全ての年齢層が参加できるように企画致しました。



期間：4月8日(土)～29日(土)

■お申込み / 問合せは NY 日系人会へ (但し、指定の電話番号以外)
Tel: 212-840-6942 E-Mail: info@jaany.org
■会場：49 W. 45th St., 11th Fl. (bet. 5th & 6th Ave.)
※ご注意：色コーナーは会場が JAA ではありませんのでご注意ください。
(企画により材料代の徴収あります)

4月	時間	タイトル	企画担当 講師 / 指導者 (敬称略)
8日(土)	10:00-12:00	NY日系ライオンズクラブ企画：ライオンズ大学大人の教養講座シリーズ 女性も男性も必見！春のフレッシュ講座！ ♪♪♪春のオシャレは指先から♪♪♪ 春のフレッシュ・フェイシャル講座 骨格美容に東洋の要素を取り入れてお肌をリフレッシュ！★先着60名様に化粧品・乳液サンプル品のお土産あり	講師：菅田ゆみ (美容整体サロン熊本Corp)
	12:00-13:15	JAA会館でのんびりランチ。「おむすび&唐揚げ弁当」と桜茶セット(\$8) 熊本特産品の味見もできます。ランチは4月5日(水)までに予約のこと。予約/JAA：212-840-6942	
	13:30-15:30	春のフレッシュ・ネイル講座 爪は心と健康のパロメーター！古来より身体の末端から幸せが入ってくると言われています。ネイルアート+健康法伝授！★先着60名様にサンプル品のお土産あり	講師：加納由美子 (Sakura Nail & Spa：本社・熊本)
9日(日)	12:00-13:00	簡単なズンバダンス & リラクゼーションストレッチ	講師：オシオリ依子 (エアロビクスインストラクター)
	13:00-14:30	方舟オープン句会	企画：新俳句グランプリ事務局
	13:00-15:00	誰でも折り紙でアート「Origami Art」	講師：小林利子 企画：CJCAT, OTA (折り紙療法協会)
10日(月)	10:00-12:00	春らしいヘアスタイルにしましょう！ シニアへのヘアカット	担当：田原ミチ、佐々木ノリ、高橋俊輔、窪田敏次、岩田知未 (ヘアスタイリスト)
	10:30-12:30	リンパマッサージですっきり！ マッサージの仕方と体験	講師：石村加奈子 (Lymphatic Drainage Treatment specialist)
11日(火)	10:45-11:45	ストレッチと太極拳クラス体験	講師：高橋悦子 企画：JAA
12日(水)	11:00-13:00	裏千家茶道デモンストレーション	講師：真田宗知、鈴木宗律 (裏千家専任講師)
	13:00-14:30	ワクワク人生をクリエート！ ワークショップ	講師：伴里美 (国際コーチ連盟ライフコーチ)
	18:00-20:30	安全なサプリメントと食(健康度合の測定可)	講師：近藤三奈、鹿島香 (ヘルスカウンセラー)
13日(木)	10:00-12:00	個別相談室「法律相談室(移民法以外)」(各30分)	担当：笠野玲子 (弁護士)
	10:30-12:00	誰でも、何歳からでも始められる筋肉トレーニング	担当：菱川ユミ (Fitness & Yoga Instructor)
	10:30-11:30	親と子のリトミッククラス	指導：井上昌子 企画：JAAアップルキッズ
14日(金)	13:15-15:00	JAA コーラス	指導ディレクター：高木真理 指導：田中智弥 企画：JAA コーラス部
	15:30-16:30	転ばない歩き方	講師：森泰穂 (Athletic Trainer) 企画：林美香足病クリニック
	18:00-19:30	認知症や介護に関する疑問や心配事について話し合しましょう ～パート②～	講師：中島民恵子 (社会福祉士 ラトガーズ大学非常勤講師) 企画：壮年会
15日(土)	10:00-12:30	乳幼児の救急蘇生ワークショップ 対象：妊婦、子育て中の家族	講師：加納麻紀 (医師)、金原聡子 (医師)、今村壽宏 (医師) 隆杉知枝子 (看護師)、田辺みほ子、関久美子 (看護師) 企画：NYすくすく会
	11:00-14:00	第13回サクラ祭り Sakura Matsuri at Flushing Meadows Corona Park 高橋礼一郎大使のご挨拶、僧太鼓、JAA コーラス、沖縄音楽、花笠音頭(パレード)、野点等 バス・ランチ要予約 Please make your reservation for Bus and Lunch at info@jaany.org /212-840-6942 (バス乗車代\$5) 会場：フラッシング・メドウ・コロナ・パーク near Queens Museum of Art & Skating Rink	JAA 企画
16日(日)	13:30-15:15	認知症サポーター講座 みんなで学び、助け合いましょう！	講師：坂神けい子、加藤静子、宇多田侑子、シュナーベル順子、藤本昌枝 (キャラバンメイト)
	15:30-17:00	生活に張りをも！アロマのある暮らし	講師：藤井理絵 企画：ARAMA!、高齢者問題協議会
17日(月)	13:00-16:00	生活相談「何かお困りのことはありますか？健康保険、医療問題、政府からの生活援助についてなど」 at JASSI, 100 Gold St, LL, New York, NY 10038 申し込み：212-442-1541/info@jassi.org	企画：Japanese American Social Services, Inc (JASSI) 日米ソーシャルサービス (ジャシー)
	18:00-20:00	熊本・大分地震から一年：現地からの報告 郷土料理と音楽で被災地支援！ Suggested donation 有	企画：JAA & 九州の会
	13:00-14:00	書道クラス体験	講師：書道部師範 企画：JAA
19日(水)	11:00-12:30	日本語カードで自分発見ミニワークショップ (キャリアトランプ)	講師：鈴木世津子 (キャリアカウンセラー & ICF Associate Certified Coach)
	12:00-14:00	草月流 生け花デモンストレーション 体験	講師：ロジャース田村葉津枝 (草月流師範)
	14:00-16:00	いつでも加入できる保険について： 学生、妊婦さんと子供、失業した方ご存知ですか？	講師：関久美子、原貴子 (NY州健康保険 Japanese Navigator) 企画：JAA-CACF
20日(木)	18:00-20:00	ライフバランス・ワークショップ：バランスのとれた毎日を過ごすための基礎知識	講師：プロディー愛子 (米国認定ライフコーチ)
	18:30-21:00	真の安心を求めて～静坐と仏に教えに聞く	講師：名倉幹 (東本願寺僧侶 北米開教使)
	10:00-12:00	個別相談「米国の移民法」(各15分)	担当：寺井真美 (弁護士) 企画：JAA
21日(金)	12:00-14:00	敬老会：春のお弁当、Iwaki Band と懐かしい歌を楽しみましょう！	企画：JAA 社会福祉部
	14:00-16:00	座談会「一人でお老後を過ごすサバイバル方法⑨いろいろ体験談座談会」	座長：野田美知代 アドバイザー：中島民恵子 企画：高齢者問題協議会
	10:30-12:00	乳がんと卵巣がん：早期発見と予防 会場：YMCA White Plains, 250 Mamaroneck Ave., White Plains 予約・問合せ：Apple Time appletimeny@hotmail.com	講師：プロディー愛子 (SHARE) 企画：アップルタイム&SHARE (ピンク&ティール)
22日(土)	10:45-11:45	子供と親 一緒にできる楽しいエクササイズ	講師：オシオリ依子 (エアロビクスインストラクター)
	18:00-20:00	2017年度NY州健康保険(通称オバマケア)スペシャルエンロールメント 学生、妊婦、失業者の特報	講師：関久美子、原貴子 (NY州健康保険 Japanese Navigator) 企画：JAA-CACF
	13:00-16:00	第10回乳がんシンポジウム@NY「乳がん早期発見に変化あり！」 ～マンモグラム・超音波検診の新しい見方と若年性乳がん～ファッションに助けてもらう乳がん治療～ 会場：在NY日本国総領事大使公邸 申込/質問：info@bcnetwork.org	講師：桑間雄一郎 (Mt. Sinai Beth Israel 東京海上記念診療所長) 明石定子 (昭和大学病院乳癌外科准教授)、キャッツ洋子 (FIT 准教授) 企画：BC NETWORK
23日(日)	12:30-14:30	コミュニティーカフェ どなたでもお気軽にご参加できます。お茶とお菓子の用意あります。	担当：坂神けい子 (NY市保健局) 企画：高齢者問題協議会
	14:30-16:30	ドキュメンタリー映画「Project Happiness」上演会とディスカッション	企画：平安//HEIAN
	16:30-18:30	阿波踊りスーパー・ワークショップ プロによる、初心者向け阿波踊り指導	指導：舞踏集団「寶船」 企画：NY 徳島県人会
24日(月)	10:00-12:00	日米法律よろず相談室：家庭問題・被害者支援、日本の永住権その他いろいろ(各15分)	担当：宮本憲明 (弁護士)
	10:00-12:00	JMSA New York Life Science Forum Kids 2017 お子さんを対象にしたサイエンスフォーラム。お子様が研究者と一緒に実際に実験を行うことでサイエンスに興味を持つことを目的としています。	企画：米国日本人医師会(会長 安西弦) 担当：加納麻紀 (医師)、小川史洋 (医師)
	10:00-12:00	午前の部 (午前、午後の内容は同じです)	
	13:00-15:00	午後の部	
25日(火)	13:00-14:00	怒らないつけ方 親とこどものボディティブな関係を築くために	講師：斎藤恵真 (児童小児精神科医)、バーンズ亀山静子 (School Counselor)
	18:00-20:00	米国公的年金ソーシャルセキュリティ	講師：羽山徹 (Financial Adviser)
	19:00-21:00	ニューヨーク混声合唱団 公開練習	指導：嶋田あや 企画：ニューヨーク混声合唱団
26日(水)	17:00-19:00	NY安全対策懇話会 (NYPD担当者による防犯対策)	講師：NYPD 防犯担当者 企画：NY 総領事館
27日(木)	13:00-15:00	チェア・ヨガとトータルウェルネス	講師：ジョンソン敬子 (ヨガインストラクター)
	17:00-20:00	妊婦さんとパパの懇親会 ～おにぎりお茶付き～ 会費\$5	講師：加納麻紀 (医師)、小野善郎 (医師)、今野望 (LCSW)、関久美子 (助産師) 企画：NYすくすく会
28日(金)	16:00-19:00	ゼロ歳児のMOM's ナイトアウト ～おにぎり、お茶、ワイン少々～ 会費\$5	講師：小野善郎 (医師) & 今野望 (LCSW) 企画：NYすくすく会
	18:30-20:00	桜と日本人の心	講師：高崎康裕 企画：NY 歴史問題研究会
29日(土)	9:30-16:30	春の日本語教育ワークショップ 「地域に基づいた探求型日本語教育」 ※参加費有り	発表者：柴田 智子 (プリンストン大学)、野仲加代 (NYU) 黒河和恵 (NYU)、津田和男 (国連国際学校) 企画：JAA 日本語教育委員会
	9:30-10:30	小野善郎先生の講演会：海外での子育て、思春期の子供と親の関係性 会場：ポートチェスター日本語補習校 Port Chester, 113 Bowman Ave., Port Chester	講師：小野善郎 (医師)、今野望 (LCSW) 企画：NYすくすく会
	18:00-21:00	海外での子育て、思春期の子供と親の関係性 ～おにぎり味噌汁、ワイン～ 会費\$5	講師：小野善郎 (医師)、バーンズ静子 (School Counselor) 今野望 (LCSW) 企画：NYすくすく会、NY教育相談室